

Ihr Termin: _____

Herzmuskel-Szintigraphie

Zweck der Untersuchung: Mit der Herzmuskel-Szintigraphie wird die Durchblutung des Herzmuskels unter Belastung und/oder in Ruhe geprüft. Diese Untersuchung kann unter anderem bei folgenden Fragestellungen angezeigt sein:

- **Ausschluss einer Herzkrankgefäßerkrankung (KHK)** bei klinisch mittlerer Wahrscheinlichkeit
- **Nachweis einer Minderdurchblutung** (Ischämie) und von Infarkt Narben
- Therapiekontrolle (nach Bypass-OP oder Stenteinlage)

Ablauf der Untersuchung: Zunächst erfolgt ein Belastungs-EKG oder eine Belastung mit einem Medikament (Adenosin). Dann wird eine Spur einer radioaktiven Substanz injiziert. Die Strahlenbelastung ist vergleichbar mit einer Computertomographie. Die verwendeten Substanzen werden sehr gut vertragen, allergische Reaktionen sind nicht bekannt.

Es erfolgen Aufnahmen im Liegen, indem eine große Kamera 2x für jeweils ca. 30 Minuten möglichst dicht um den Oberkörper kreist. Im abschließenden Gespräch erläutern wir Ihnen den Befund. Den Arztbrief bekommen Sie in der Regel gleich mit.

Vorbereitung:

- Planen Sie für die Untersuchung gut 3,5 Stunden ein.
- Welche Ihrer Herzmedikamente Sie vor der Untersuchung nehmen, **besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt.**
Ein β -Blocker sollte nach Möglichkeit 48 Stunden vorher abgesetzt werden.
- Bringen Sie bitte eine Liste Ihrer Medikamente mit.
- Kommen Sie bitte möglichst nüchtern: Das heißt bei einem Termin morgens ohne Frühstück, bei einem späteren Termin nur mit leichtem, fettarmen Essen.
- Bitte bringen Sie sich etwas **fettreiches** (z.B. belegte Brote mit Wurst oder Käse) zu essen mit, da Sie für den Untersuchungsablauf in den Pausen 2 x etwas essen sollen.
- **Ganz wichtig:** Bitte trinken Sie keinen Kaffee und keinen schwarzen Tee! Mineralwasser können Sie gerne trinken.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Wegbeschreibung

Die Praxis befindet sich in der Fußgängerzone der Spitalerstraße, in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofs. Sie ist daher am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Unser Eingang befindet sich gegenüber von Peek & Cloppenburg. Mit dem Fahrstuhl können Sie in das 4. Obergeschoss fahren und kommen so direkt in unsere Praxis.

Für Patienten, die **mit dem Auto** anreisen möchten, befinden sich in der Nähe mehrere **öffentliche Parkhäuser**: Gertrudenstraße, Brandsende, Brazilhaus, Rosenstraße, Karstadt und Saturn (nicht dargestellt).

Anfahrt über Kurze Mühren (nur zum Aussteigen!) bis zur Spitalerstraße: Dann sind es nur noch wenige Schritte rechts um die Ecke. Morgens (solange die Spitalerstraße für Lieferanten freigegeben ist) kann **ein Taxi** auch direkt vor der Tür halten.

