

Ihr Termin: _____

Diagnostik von Infektionen des Magen-Darm-Traktes durch *Helicobacter pylori* mittels C-14-Harnstoffatemtest

Helicobacter pylori ist ein Bakterium, das sich im Magen ansiedelt. Die Infektion mit *Helicobacter pylori* ist Hauptursache vieler Magen-Darm-Erkrankungen. Sie kann zu Gastritis oder Geschwüren führen, verbunden mit einem erhöhten Risiko, an Magenkrebs zu erkranken.

Zweck der Untersuchung:

Durch dieses Testverfahren (Heliprobe System) kann mit hoher Sicherheit *Helicobacter pylori* im Magen nachgewiesen werden. Die Untersuchung ist unter anderem bei folgenden Fragestellungen/Indikationen angezeigt:

- Probleme des Magen- und Darmbereichs, wie z. B. Magendrücken, Sodbrennen, Blähungen, gehäufte Durchfälle, auch Magen- und Darmgeschwüre.

Ablauf der Untersuchung:

Nach ausführlicher Aufklärung durch einen Arzt, schlucken Sie eine Kapsel mit einem halben Glas Wasser. Nach 10 Minuten Wartezeit atmen Sie in eine Atemkarte aus. Die Atemkarte enthält einen Filter zum Auffangen des Kohlendioxids. Die Atemkarte mit dem Kohlendioxid wird im Heliprobe Messgerät ausgelesen und kurze Zeit später liegt das Ergebnis zur Untersuchung vor. Der ganze Test dauert insgesamt ca. 30 Minuten.

Die Kapsel enthält C-14 markierten Harnstoff. Das ist ein natürlicher, schwach radioaktiver Stoff in unbedeutender Menge und Konzentration. Die Strahlendosis einer Kapsel ist weit geringer als die Dosis einer Röntgenaufnahme. Mit schädlichen oder gar gefährlichen Nebenwirkungen ist bei dieser Dosierung nicht zu rechnen. In jedem Fall wird die geringfügige C-14 Strahlendosis einer Kapsel überwiegend innerhalb eines Tages mittels Atemluft und Urin wieder ausgeschieden und verlässt den Körper vollständig in 3-5 Tagen.

Im abschließenden Gespräch erläutern wir Ihnen den Befund. Den Arztbrief bekommen Sie in der Regel gleich mit.

Vorbereitung:

- Planen Sie für die Untersuchung ca. 30 Minuten ein.
- Mindestens 6 Stunden Nüchternheit (auch nichts trinken)
- Eine Woche vor der Untersuchung keine Säurehemmereinnahme (nach Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt)
- Einen Monat vorher keine Antibiotika oder Wismutsalze

Leider ist die Durchführung bisher kein Bestandteil der gesetzlichen Krankenversicherung; die Kosten müssen daher von Ihnen selbst übernommen werden.

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Wegbeschreibung

Die Praxis befindet sich in der Fußgängerzone der Spitalerstraße, in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofs. Sie ist daher am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Unser Eingang befindet sich gegenüber von Peek & Cloppenburg. Mit dem Fahrstuhl können Sie in das 4. Obergeschoss fahren und kommen so direkt in unsere Praxis.

Für Patienten, die **mit dem Auto** anreisen möchten, befinden sich in der Nähe mehrere **öffentliche Parkhäuser**: Gertrudenstraße, Brandsende, Brazilhaus, Rosenstraße, Karstadt und Saturn (nicht dargestellt).

Anfahrt über Kurze Mühen (nur zum Aussteigen!) bis zur Spitalerstraße: Dann sind es nur noch wenige Schritte rechts um die Ecke. Morgens (solange die Spitalerstraße für Lieferanten freigegeben ist) kann **ein Taxi** auch direkt vor der Tür halten.

